

l'administration

LE COCBOXING 91 EST UN CLUB MULTIDISCIPLINES AVEC DES COURS TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE. UN TARIF UNIQUE QUI PERMET DE PRATIQUER LES DISCIPLINES QUE L'ON SOUHAITE ET AU MOMENT QUE L'ON CHOISIT SELON SES DÉSIRS POUR LE LOISIR OU LA COMPÉTITION.

DISCIPLINES ENSEIGNÉES :

FULL-CONTACT, KICK-BOXING, MUAY THAÏ, K-1 RULES, PANCRACE, MMA, BOXE ANGLAISE, CONDITION PHYSIQUE, FITNESS FIGHT 100% FÉMININ, SPORT ADAPTÉ.

JOURS ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT:

DU LUNDI AU SAMEDI DE 18H00 À 22H30 COURS ENFANTS, ADOS ET ADULTES.

Qui sommes nous ?

LE COCBOXING 91 A ÉTÉ CRÉÉ EN 2007 POUR RÉPONDRE À UNE DEMANDE EN MATIÈRE D'ACTIVITÉS PUGILISTQUES À COURCOURONNES.

Qui dispense les cours ?

LES RESPONSABLES DE L'ASSOCIATION METTENT À LA DISPOSITION DE LEURS ADHÉRENTS 10 ENSEIGNANTS DIPLÔMÉS D'ÉTAT OU FÉDÉRAUX.

Comment s'organisent les cours ?

LES COURS S'ORGANISENT PAR TRANCHES D'ÂGE, QUELLE QUE SOIT LA DISCIPLINE CHOISIE.

AINSI, NOUS DISPENSONS LES COURS TELS QUE:

LES COURS ENFANTS (6-10 ANS) AXÉS SUR L'APPRENTISSAGE DE JEUX ET LA DÉCOUVERTE DU CORPS EN TOUTE SÉCURITÉ ET LES COURS ADOLESCENTS (11-17 ANS) BASÉS SUR L'INITIATION ET LA COMPÉTITION SELON LE DÉSIR DE CHACUN.

Quels sont les buts recherchés en pratiquant les activités du club ?

1. PRATIQUER LA BOXE EN TOUTE SÉCURITÉ
2. DÉCOUVRIR ET S'INITIER AUX FONDAMENTAUX DE LA BOXE
3. PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE POUR SON BIEN ÊTRE ET DANS LE RESPECT DE L'AUTRE
4. PRATIQUER EN SIMPLE LOISIR OU POUR LA COMPÉTITION SELON SON ENVIE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
18H-19H15 KICK BOXING ENFANTS QUENTIN/HUGO	18H-19H25 KICK BOXING ADOS GAËTAN/ADEL	18H-19H15 KICK BOXING ENFANTS GAËTAN/QUENTIN	18H-19H25 KICK BOXING ADOS GAËTAN/HUGO	19H-20H30 (100% FEMMES) FITNESS FIGHT MALIKA	9H-10H COURS COMPÉTITEURS MAXIME
19H30-20H30 CONDITION PHYSIQUE ADOS/ADULTES HUGO	19H30-21H KICK BOXING ADULTES GAËTAN	19H30-22H MUAYTHAÏ LOISIR + COURS COMPÉTITEURS	19H30-21H KICK BOXING ADULTES CYRIL	20H30-22H15 MUAYTHAÏ LOISIR + COURS COMPÉTITEURS	10H30-11H30 SPORT ADAPTÉ MAXIME
20H35-22H15 BOXE ANGLAISE ADOS/ADULTES HUGO/PISTIS	21H-22H15 MMA ADOS/ADULTES TARIK	ADOS/ADULTES CYRIL/KAFOU/BILLY	21H-22H15 BOXE ANGLAISE ADOS/ADULTES HUGO/PISTIS	ADOS/ADULTES CYRIL/KAFOU/BILLY	12H30-15H COURS COMPÉTITEURS ADOS/ADULTES CYRIL/KAFOU