

LE BADMINTON

Que ce soit en simple ou en double , ce jeu dynamique sollicite à la fois la force, la vitesse et l'endurance, tout en développant la réactivité, la tactique et la maîtrise de soi.

Accessible à tous, le badminton est à la fois convivial et ludique : chacun peut y trouver son plaisir. Que ce soit en loisir pour se défouler ou en compétition au sein de nos équipes engagées.

Un sport complet, **stimulant** et **fédérateur**, qui séduit de plus en plus d'adeptes !

CONTACT



01 75 66 04 36

Président : 06 82 73 81 18



badminton@coc91.fr



www.club-omnisports-courcouronnes.com



COC Badminton



BADMINTON



LES LIEUX

-  **Complexe sportif Marcel Paul**
1 avenue du 8 mai 1945, 91090 Lisses
-  **Gymnase Colette Besson**
26 Rue du Plessis Briard, 91080 Évry-Courcouronnes
-  **Gymnase Jean Moulin**
1 Rue Eugène Maintenant, 91090 Lisses
-  **Gymnase du Long Rayage**
6 Chem. du Parisis, 91090 Lisses

LES COTISATIONS

-  **MINI BAD** 120€
-  **JEUNES** 140€
-  **ADULTES LOISIRS SANS COURS** 135€
-  **ADULTES LOISIRS AVEC COURS** 155€
-  **ADULTES COMPÉTITEURS** 160€
-  **LICENCE FAMILLE**
Licence permettant de venir jouer avec son enfant ou son parent le samedi après-midi et le dimanche matin 50€

LES ENTRAÎNEMENTS

-  **MINI BAD : 4-7 ANS**
Lundi : 17h - 18h au Long Rayage
-  **JEUNES 8-17 ANS**
Benjamins à cadets - Lundi : 17h - 18h15 au Long Rayage
Poussins à cadets - Mardi : 18h30 - 20h à Colette Besson
Poussins à benjamins - Jeudi : 18h30 - 20h au Long Rayage
Minimes à cadets - Vendredi : 18h30 - 20h au Long Rayage
-  **INITIATION ADULTES**
Lundi : 20h30 - 23h à Marcel Paul
-  **COMPÉTITION ADULTES**
Lundi : 20h30 - 22h30 au Long Rayage et Mardi : 20h - 22h30 à Colette Besson
-  **JEU LIBRE**
accessible aux compétiteurs et aux initiations
Mardi : 20h - 22h30 au Long Rayage
Jeudi : 20h - 22h30 au Long Rayage
Vendredi : 18h30 - 22h30 à Colette Besson
Dimanche : 10h - 13h à Jean Moulin

POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR



CODE CLUB :
COCOURCOURONNES



PLUS D'INFOS
www.club-omnisports-courcouronnes.com