

LE SPORT ADAPTÉ

Le COC offre tout au long de l'année des activités sportives accessibles aux **enfants, adolescents et adultes en situation de handicap Psychique et/ou mental.**

Encadrées par une équipe bienveillante et diplômée. Les séances favorisent le développement moteur, l'esprit d'équipe et le plaisir de bouger.

En complément des heures de pratique hebdomadaire, le club organise des sorties conviviales réunissant les familles créant ainsi de beaux moments de partage.

Plus qu'une section sportive, le COC Sport Adapté est un véritable lieu d'épanouissement et de lien social (Création d'un groupe de parole).

CONTACT



01 75 66 04 36

Présidente : 06 58 93 53 50



contact.cocsportadapte@gmail.com



www.club-omnisports-courcouronnes.com



COC Sport Adapté



SPORT ADAPTÉ



LES ENTRAÎNEMENTS



Complexe Sportif du Lac

Av. Pierre Bérégovoy, 91000 Évry-Courcouronnes



Complexe Joséane Adélaïde

24-26 Rue du Marquis de Raies, 91080 Évry-Courcouronnes



Gymnase Colette Besson

26 Rue du Plessis Briard, 91080 Évry-Courcouronnes



Salle Bien-Etre

10 Rue du Marquis de Raies, 91080 Évry-Courcouronnes



GRUPE ENFANT (5 ANS ET +)

Samedi : 9h00 - 9h45 (*groupe 1*)

Samedi : 10h00 - 10h45 (*groupe 2*)

160€



GRUPE LOISIR (ADOS - ADULTES)

Samedi : 9h00 - 10h30

Samedi : 10h45 - 12h00

170€



GRUPE COMPÉTITION (ADOS - ADULTES)

Lundi : 18h00 - 19h30

Mercredi ou Vendredi : 19h00 - 20h00

Samedi : 10h00 - 12h00

180€

Activités proposées (par cycle) :

Badminton, Basket, Boxe, Judo, Escalade, Football, Expression corporelle, Motricité, Yoga, Relaxation, Sport bien-être,...

PLUS D'INFOS :

www.club-omnisports-courcouronnes.com

**POUR S'INSCRIRE
RENDEZ-VOUS SUR**



CODE CLUB :

COCOURCOURONNES

