

LE TAEKWONDO

Art martial coréen alliant **puissance, souplesse et précision**, le Taekwondo développe à la fois le corps et l'esprit. Par la pratique des techniques de coups de pied, d'enchaînements et de combats, chacun apprend à se dépasser dans le respect des autres et des valeurs de la discipline.

Accessible aux enfants comme aux adultes, le Taekwondo favorise la concentration, la confiance en soi et la maîtrise du geste. Une pratique complète où énergie, équilibre et respect ne font qu'un.



CONTACT



07 69 54 83 68



coctkd@ilias.com



www.club-omnisports-courcouronnes.com



coctkd - COC Taekwondo



TAEKWONDO



LES ENTRAÎNEMENTS



Gymnase du Parc des Loges

Impasse J. Anouilh, 91000 Évry-Courcouronnes



6 - 12 ANS

Lundi : 18h00-19h00

Mercredi : 17h00-19h00

250€



12 ANS ET +

Lundi : 19h00-21h00

Vendredi : 19h00-21h00

300€



ELITE

Samedi : 14h00 - 16h00

300€

PLUS D'INFOS :

www.club-omnisports-courcouronnes.com

**POUR S'INSCRIRE
RENDEZ-VOUS SUR**



CODE CLUB :

COCOURCOURONNES

